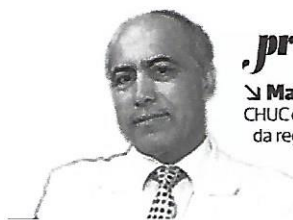


coimbra

Ageing@Coimbra promove congresso sobre envelhecimento ativo



protagonista

➤ **Manuel Teixeira Veríssimo** O especialista de Medicina Interna do CHUC coordena o consórcio Ageing@Coimbra, que permitiu o reconhecimento da região Centro de Portugal como Região Europeia de Referência para o Envelhecimento Ativo e Saudável. O consórcio foi reconhecido pela UE, em 2013, como um dos 32 locais de referência europeus para o envelhecimento ativo e saudável.



Consórcio visa a valorização do papel do idoso na sociedade e a aplicação de boas práticas em prol do seu bem-estar geral

●●● O consórcio Ageing@Coimbra promove hoje o VI Congresso Regional em Envelhecimento Ativo e Saudável, que decorre na antiga igreja do Convento São Francisco.

Durante o encontro, serão discutidos os desafios relacionados com o envelhecimento. Contudo, um dos momentos mais importantes será a atribuição de prémios referentes à 2.ª edição de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Região Centro (CCDR) em parceria com o Ageing@Coimbra.

"Recebemos, este ano, cerca de 150 candidaturas de boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro, o que superou todas as expectativas e traduz um crescente envolvimento e consciencialização dos agentes da Região Centro para a área do envelhecimento ativo e saudável", disse ao DIÁRIO AS BEIRAS Manuel Teixeira

Veríssimo, especialista de Medicina Interna do CHUC e coordenador do Ageing@Coimbra.

Perspetivas e desafios

O congresso começa às 09H30 com as intervenções de Ana Abrunhosa, presidente da CCDRC, Manuel Machado, presidente da Câmara Municipal de Coimbra, e Manuel Teixeira Veríssimo, do Ageing@Coimbra.

A conferência inaugural será proferida por Francisco George, presidente da Cruz Vermelha Portuguesa. Depois dos painéis "A valorização da investigação e das tecnologias no envelhecimento ativo e saudável", "Novas abordagens, visões e soluções nos cuidados de saúde para o envelhecimento" e "Envelhecimento participativo", destaca-se a mesa-redonda "Perspetivas e desafios para uma sociedade envelhecida", com a participação de Catarina Resende Oliveira (professora jubilada da Faculdade de Medicina da

Universidade de Coimbra), Cristina Segura y Talavera (Fundação Bancária "La Caixa"), Fernando Martins (presidente da direção da APRe!) e João Malva (investigador coordenador da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra). A sessão de entrega dos prémios Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, está prevista para as 16H30.

Qualidade de vida

O consórcio, formado em 2013, visa a valorização do papel do idoso na sociedade e a aplicação de boas práticas em prol do seu bem-estar geral e de um envelhecimento ativo e saudável.

"A população está cada vez mais envelhecida. Temos que responder a essa realidade de modo a que as pessoas envelheçam com qualidade de vida. Isso exige um investimento não só individual, mas também da sociedade". Importa realçar, contudo, que "os

problemas associados ao envelhecimento em Portugal não têm só que ver com a saúde, são problemas de todas as áreas e, por isso, a resposta tem de ser global", afirmou Manuel Teixeira Veríssimo.

O objetivo principal do consórcio visa, precisamente, "melhorar a vida dos cidadãos idosos na região centro, através de melhores serviços sociais e cuidados de saúde, assim como da criação de novos produtos e serviços inovadores e o desenvolvimento de novos meios de diagnóstico e terapêuticas".

Coordenado pela Universidade de Coimbra, numa parceria institucional com a Câmara Municipal de Coimbra, o CHUC, a Administração Regional de Saúde do Centro e o Instituto Pedro Nunes, o Ageing@Coimbra reúne cerca de 70 entidades diversas, entre autarquias e organismos da área social e saúde, entre outros.

| **Patrícia Cruz Almeida**

O consórcio Ageing@Coimbra, do qual a Universidade de Coimbra é membro fundador, realiza hoje o VI Congresso Regional em Envelhecimento Ativo e Saudável. O encontro decorre na antiga Igreja do Convento São Francisco, em Coimbra

Os finalistas do concurso de boas práticas de envelhecimento ativo

●●● Quase 200 entidades participaram no concurso de boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro, cujos vencedores serão divulgados hoje, no VI Congresso Regional Envelhecimento Ativo e Saudável.

Face à edição de 2017, verificou-se um aumento

de 16% no número de candidaturas admitidas a avaliação", anunciou na semana passada a CCDRC, que promove o concurso em colaboração com os membros fundadores do Ageing@Coimbra.

As candidaturas apresentadas foram concebidas por 188 entidades, tendo sido admitidas 148

projetos a concurso.

Há 10 finalistas distribuídos por três categorias. São eles: na categoria "Conhecimento+" – apoiar no autocuidado de utentes e cuidadores, do Instituto Politécnico de Leiria; Praça Vida+, do IPN e da Universidade de Coimbra; Sistemas Interativos para Reabilita-

ção Motora Baseados em Neurociência, do Grupo CMM e Grupo CMV;

Na categoria Saúde+: INCOGNUS: "Inclusão Cognição, Saúde", da Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Ródão; o Programa de Apoio Psicológico ao Idoso®, do Peroneo, Centro Terapêutico, Lda; Saúde Mais

Perto de Si, da Associação de Socorros Mútuos Mutualista Covilhãense.

Na categoria Vida+, são finalistas os projetos "A Beleza Que Não É Só Minha, da Universidade Sénior de Tondela; • Avós(z) da ciência - Serviço Educativo da área sénior ano letivo 2018/2019, do Município de Torres Vedras; CYBER_

SÊNIOR, da Fundação Otília Lourenço e marido Dr. José Lourenço Júnior; • EU no museu - programa para pessoas com demência e seus cuidadores, do Museu Nacional de Machado de Castro e da Alzheimer Portugal.

As candidaturas apresentadas foram promovidas por 188 entidades.